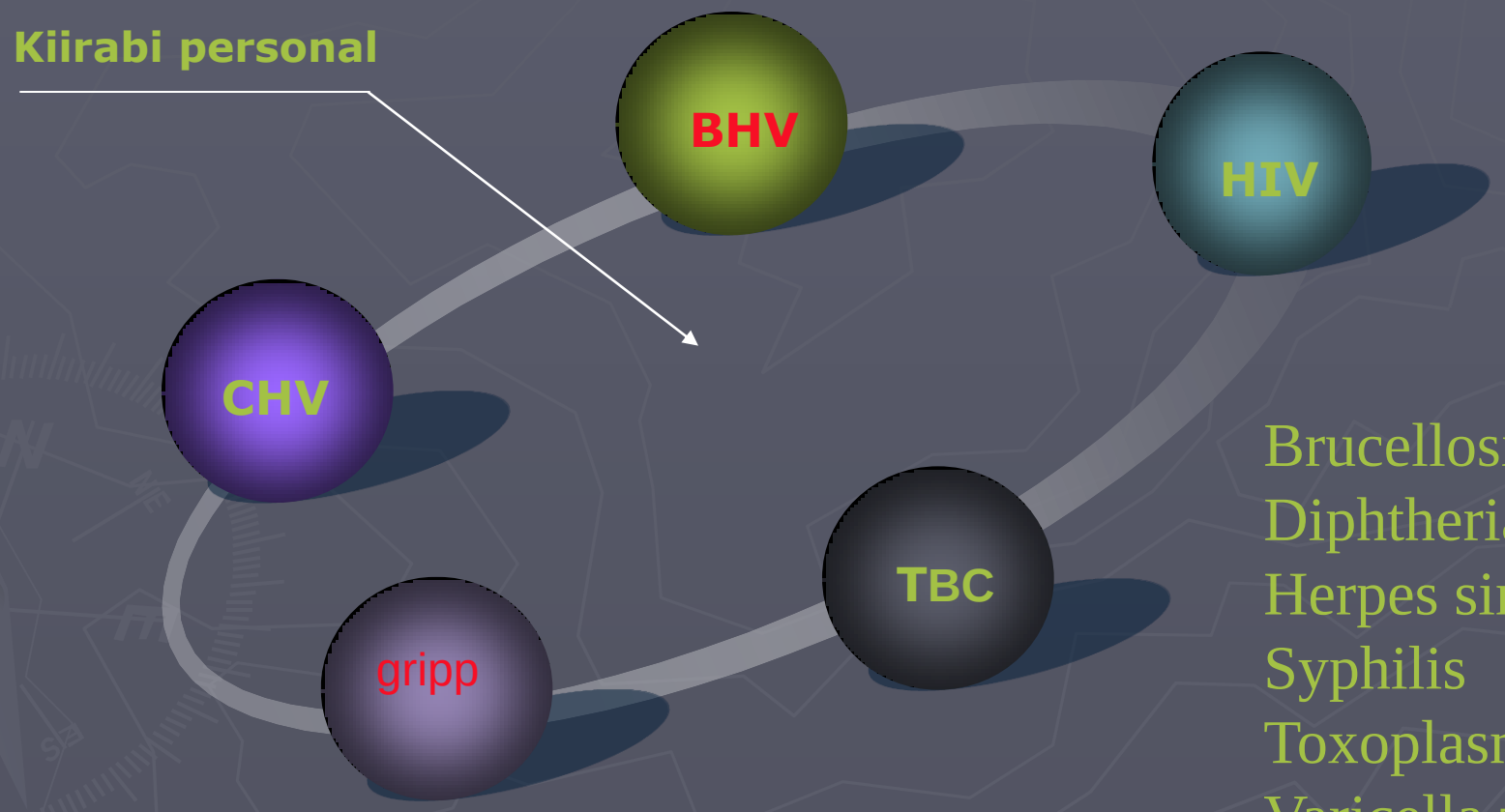
Kuidas käituda, kui kiirabitöötaja on kokku puutunud ohtliku nakkusega?

Arnold Persidski

Kiirabi töötaja kui ohustatud objekt



Brucellosis
Diphtheria
Herpes simplex
Syphilis
Toxoplasmosis
Varicella zoster

Registreeritud uued HIV-nakkuse juhud maakondade lõikes 2011

Allikas: terviseamet

TERVIS

HIV-kiirtestimisel osutus 422 testitust HIV-positiivseks 16 inimest (17)

21.05.2012 20:45

HIVi kiirtestim... ja Maardus.
Foto: EHPV

Kõik patsiendid on potentsiaalsed infektsiooni allikad

Eesti HIV-positiivsete Võrgustik koostöös Tervise Arengu Instituudi ja AIDS Healthcare Foundationiga korraldasid möödunud laupäeval ja pühapäeval ülemaailmse AIDSi ohvrite mälestuspäeva puhul HIV-kiirtestimise Narvas ja Maardus, kus osutus HIV-positiivseks 16 inimest testitud 422st.

Lisaks testimisele oli võimalik osa saada meeleolukast kontsertprogrammist. Laiali jagati 5000 kondoomi ja 2500 HIV-testimise teemalist infovoldikut. AIDSi ohvrite mälestamiseks istutati puid, süüdati küünlad ning lasti lendu valgeid õhupalle.

Narvas jõuti kahe päeva jooksul testida 306 inimest ning avastati 8 uut HI-viiruse kandjat. Maardus testiti pühapäeval 116 inimest, kellest 8 osutusid viirusekandjaks.

Statistika

HIV

Verekaudu 0.3%
Limaskest 0.05%
Nahk 0.00%

HCV

Verekaudu 2%
Limaskest 0%
Nahk 0%

HBV

Verekaudu 30%
Limaskest 0%
Nahk 0%

Riskid

Vähem tõsine

Õõneta nõel, pindmine kriimustus

Kehavedelikud mis sisaldavad verd madala HIVi tiitriga

Naha kaudu nakatumise mehhanism (intaktne nahk)

Mõõdukas risk

õõnesnõel
Nakatumine vere suure kogusega või vere kõrge HIVi tiitriga
vigastatud nahk, ohatis, ekseem

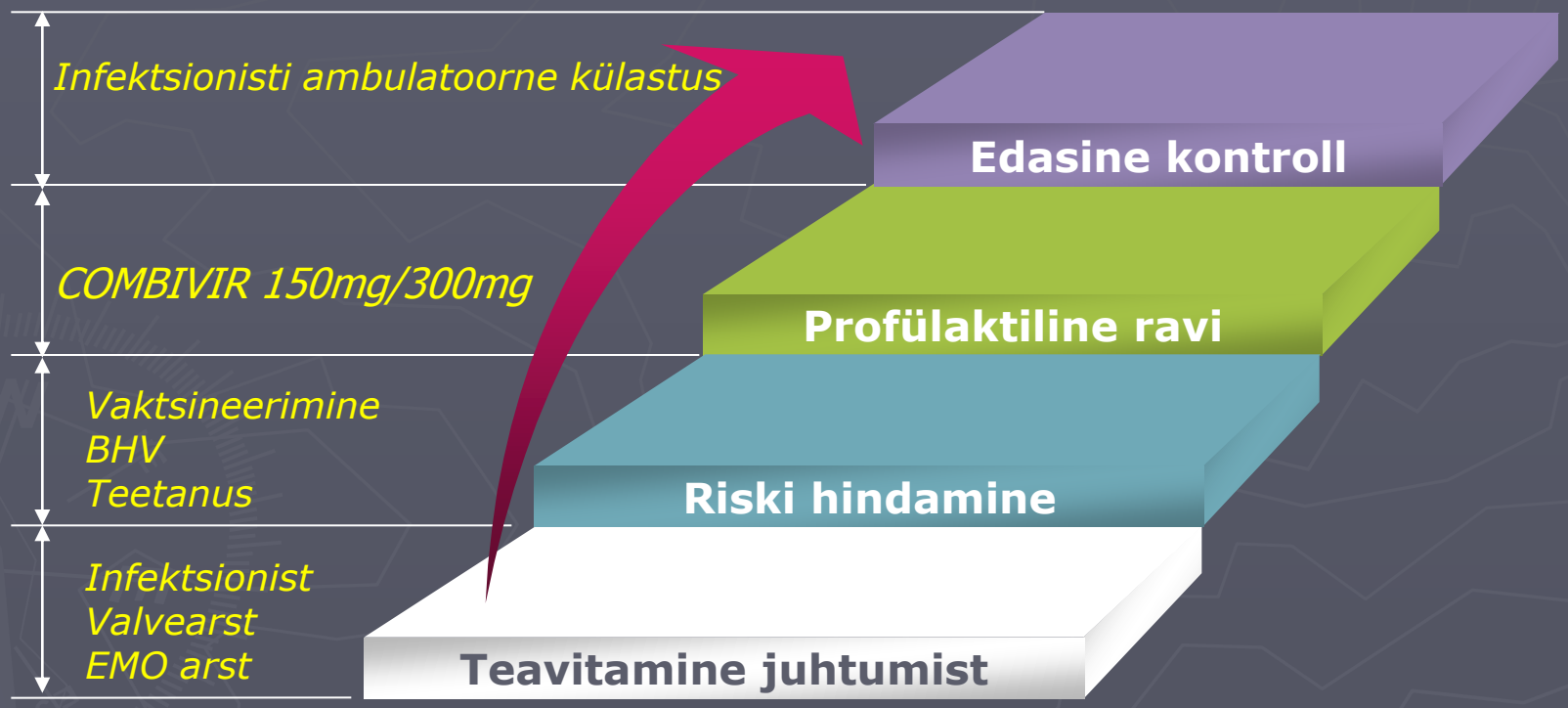
Kõrge risk

Nakatumine vere suure kogusega mis on kõrge HIVi tiitriga
Suure kogusega sügav torge
Kulminantses AIDSi haige või C hepatiit kõrge tiitriga

Esmaabi

- Terve või kahjustatud nahapinna kokkupuudel nakkusohtliku materjaliga – puhastada jooksva vee all. Pesta piirkond pesuvahendiga ja kuivatada
- nahkaläbivate vigastuste korral – samuti pesta jooksva vee all, lastes oma verel vabalt haavast voolata, pesta, kuivatada ja siduda
- Ei kasutata alkohooli põhinevaid desinfitseerivaid aineid
- Ei kasutata vere väljapigistamist haavast

Ida-Virumaa Kiirabi tegevusjuhis



Ida-Viru Keskhaigla infektsionistid: 337 8798, nakkusosakonna valvelaud: 337 8899
Lääne-Tallinna Keskhaigla nakkuskeskus 659 8520, 659 8630
Pärnu Haigla infektsionistid: 447 3320, 447 3157, 447 3322, valveõde 447 3323
Tartu Ülikooli Kliinikum nakkushaiguste osakond: 734 4607, nakkushaiguste kabinet: 731 9120

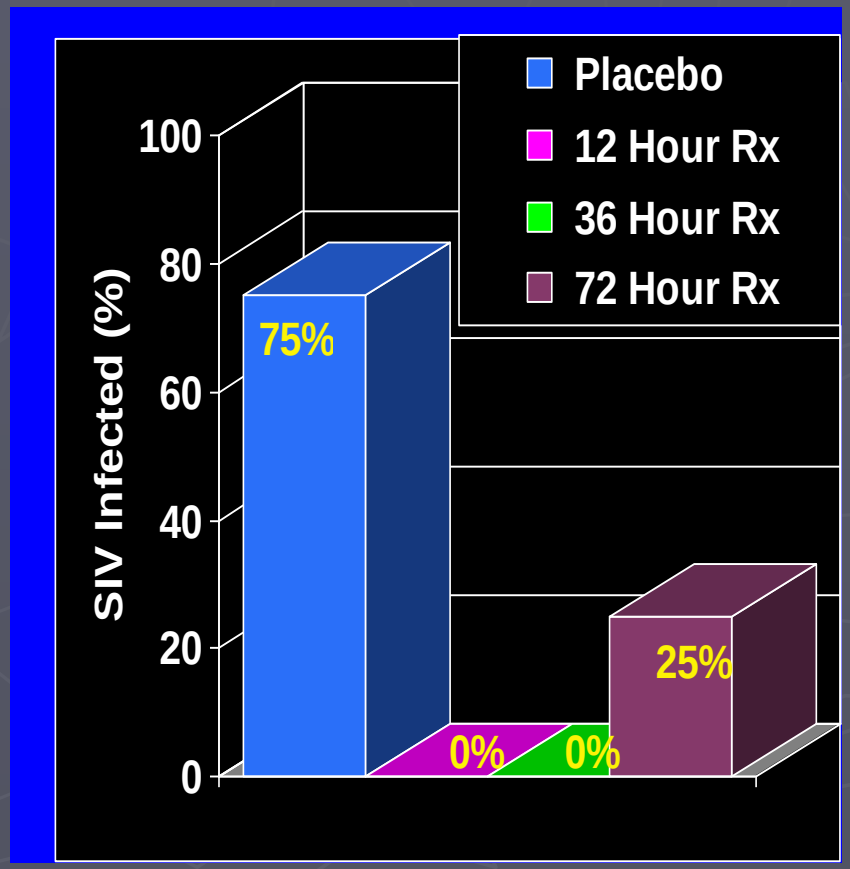
Kui kiiresti alustada profülaktiline ravi?

Uuring

- Ravi alustati 12,36,72 tunni jooksul
- Ravi kestvus 28 päeva

Otten RA et al. J Virol 2000;74:9771-5

Tulemused (% nakatunud)



Kas profülaktiline ravi on efektiivne?

- Uuring
  - 712 töötajad said HIVi serokonvertsiooni
- Uuringu tulemused
  - 256 alustasid profülaktilist ravi
    - 9 jäid HIVi positiivseks
  - 456 ei alustanud profülaktilist ravi
    - 24 jäid HIVi positiivseks

Profülaktiline ravi vähendas nakatumise riski umbes 80% ulatuses

(*Cardo, et al. N Engl J Med 1997;337:1485-90*)

Nakkuse vältimine

- B-hepatiidivastane vaktsineerimine enne tööle asumist
- Kaitseriiete ja –vahendite kasutamine (kindad, suu-ninamaskid, näokaitse/kaitseprillid).
- Töökorralduse parandamine (väsimus võib põhjustada vigastuse)
- Ohutu töökorraldus (süstlanõela peale ei panda kaitsekorki tagasi)
- Nahavigastuste katmine veekindla plaastriga enne tööülesannete täitma asumist
- Riskide vähendamine või kõrvaldamine

Tänan kuulamast!

arnold@ivk.ee